

KURUMUN ADI :
KURUMUN ADRESİ :
KURUCUNUN ADI :
PROGRAMIN ADI : Motorlu Taşıt Sürücüleri Kursu İlk Yardım
Dersi Programı

PROGRAMIN DAYANAĞI : Programın dayanağını, 2918 sayılı Karayolları
Trafik Kanunu ile 5580 sayılı Özel Öğretim
Kurumları Kanunu ve bu kanunlara dayanarak
çıkarılan yönetmelikler oluşturmaktadır.

PROGRAMIN SEVİYESİ :
2198 sayılı Karayolları Trafik Kanununda sürücü belgesi sınıfına göre belirtilen eğitim
düzeyi ve yaş seviyesidir.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Bu program ile kursiyerlerin;

1. Temel ilk yardım kavramları ve uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmaları,
2. Hasta, yaralı ve olay yeri değerlendirmesini yapmaları,
3. Temel yaşam desteği uygulamalarını yapma becerisi kazanmaları,
4. Solunum yolu tıkanmaları ve uygulanacak ilk yardım hakkında bilgi sahibi olmaları,
5. Kanamalarda kurallarına uygun ilk yardım uygulamaları yapmaları,
6. Yaralar ve yaralanmalarda uygulanacak ilk yardım hakkında bilgi sahibi olmaları,
7. Kırık, çıkık ve burkulmalarda kurallarına uygun ilk yardım uygulamaları yapmaları,
8. Bilinç bozukluklarında kurallarına uygun ilk yardım yapmaları,
9. Taşıma teknikleri kurallarını uygun olarak uygulamaları

beklenmektedir.



PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Öğrenme öğretme sürecinde; gösteri (demonstrasyon), gösterip-yaptırma, soru cevap, tartışma, örnek olay, grupla çalışma, anlatım, gezi gözlem, beyin fırtınası, benzetim (simülasyon) vb. yöntem ve teknikler kullanılarak uygulamalar yaptırılır. Konular işlenirken teorik bilgi ile birlikte uygulaması da yaptırılmalıdır.
2. Öğrenme öğretme sürecinde kursiyerlerden dönütler alınarak, gerekli düzeltmeler yapılmalı, konuların tam öğrenilmesi sağlanmalıdır.
3. Konular işlenirken uygulama gerektiren konular manken (gerekirse canlı model) üzerinde gösterilerek yaptırılmalıdır.

PROGRAMIN SÜRESİ : 8 ders saatidir.

PROGRAM İÇERİĞİ

I. İLK YARDIM TEMEL İLKELERİ

A. İlk Yardımın Temel Uygulamaları

1. İlk Yardım ile İlgili Kavramlar
 - a. İlk Yardım
 - b. Acil Tedavi
 - c. İlk Yardım ile Acil Tedavi Arasındaki Farklar
 - d. İlk Yardımın Amaçları
 - e. İlk Yardımın Temel Uygulamaları
 - f. 112'nin Aranmasında Dikkat Edilecekler
 - g. İlk Yardımcının Müdahale ile ilgili Yapması Gerekenler
 - h. İlk Yardımcı ve Özellikleri
 - i. Hayat Kurtarma Zinciri

B. Hasta/Yaralı ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi

1. İnsan Vücudu ve İşleyişi



2. Hasta/Yaralı Değerlendirilmesinin Amacı
3. Hasta/Yaralıların İlk Değerlendirilme Aşamaları
4. Hasta/Yaralıların İkinci Değerlendirilme Aşamaları
5. Olay Yeri Değerlendirilmesi
6. Olay Yeri Değerlendirilmesinde Yapılacaklar

II. TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

A. Temel Yaşama Desteği

B. Solunum ve Kalp Durması

C. Hava Yolunu Açmak için Baş Geri- Çene Yukarı Pozisyonu Verilmesi

E. Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği

F. Çocuklarda Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği

G. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği

H. Solunum Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım

1. Solunum Yolu Tıkanıklığı
2. Tıkanma Çeşitleri ve Belirtileri
 - a. Kısmi Tıkanma
 - b. Kısmi Tıkanıklığı Olan Kişilerde İlk Yardım
 - c. Tam Tıkanma
 - i. Bilinci Açık Kişilerde Heimlich Manevrası
 - ii. Bebeklerde Heimlich Manevrası

III. KANAMALAR ve YARALANMALAR

A. Kanamalar

1. Tanımı
2. Kanama Çeşitleri
 - a. Vücutta Kanın Aktığı Bölgeye Göre Kanamalar
 - b. Kanayan Damarın Özelliğine Göre Kanamalar



- c. Vücutta Baskı Uygulanacak Noktalar
3. Dış Kanamalarda İlk Yardım
 - a. Boğucu Sargı (Turnike) Uygulanan Durumlar
 - b. Boğucu Sargı Uygulamasında Dikkat Edilecekler
 - c. Turnike (Boğucu Sargı) Uygulama
4. İç Kanamalarda İlk Yardım
5. Şok
 - a. Şok Nedenleri
 - b. Şok Çeşitleri
 - c. Şok Belirtileri
 - d. Şokta İlk Yardım
 - e. Şok Pozisyonu
6. Diğer Kanamalarda İlk Yardım
 - a. Burun Kanamalarında İlk Yardım
 - b. Kulak Kanamalarında İlk Yardım
 - c. Kanamalarda Bandaj Uygulamaları

B. Yara ve Yara Çeşitleri

1. Yara Çeşitleri
 - a. Sıyrık Yara
 - b. Kesik Yara
 - c. Ezik Yara
 - d. Delici Yara
 - e. Parçalı Yara
 - f. Enfekte Yara

2. Ciddi Yaralar

C. Yaralanmalarda İlk Yardım

1. Baş ve Omurga Yaralanmaları



- a. Baş ve Omurga Yaralanma Çeşitleri
 - i. Saçlı Deri Yaralanmaları
 - ii. Kafatası Kırıkları
 - iii. Yüz Yaralanmaları
 - iv. Omurga (Bel Kemiği) Yaralanmaları
 - b. Baş ve Omurga Yaralanma Nedenleri
 - c. Baş ve Omurga Yaralanmalarının Belirtileri
 - d. Baş ve Omurga Yaralanmalarında İlk Yardım
2. Delici Göğüs Yaralanmaları
 - a. Delici Göğüs Yaralanmalarının Belirtileri
 - b. Delici Göğüs Yaralanmalarında İlk Yardım
 3. Delici Karın Yaralanmaları
 - a. Delici Karın Yaralanmalarının Belirtileri
 - b. Delici Karın Yaralanmalarında İlk Yardım

IV. KIRIK ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM

A. Kırık ve Çeşitleri

1. Kırık Nedir?
2. Kaç Çeşit Kırık Vardır?
3. Kırık Belirtileri
4. Kırığın Oluşturabileceği Olumsuz Durumlar
5. Kırıklarda İlk Yardım

B. Çıkık

1. Çıkık Belirtileri
2. Çıkıklarda İlk Yardım

C. Burkulma

1. Burkulma Belirtileri
2. Burkulmalarda İlk Yardım
3. Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda Tespit Nasıl Olmalıdır?
4. Tespit Sırasında Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar



5. Tespit Yöntemleri

V. BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM

- A. Bilinç Bozukluğunun Nedenleri ve Belirtileri
- B. Bilinç Bozukluğunda İlk Yardım
- C. Koma Pozisyonu (Yarı Yüzü Koyun- Yan Pozisyon)
- D. Havale ve Nedenleri
- E. Ateşli Havalede İlk Yardım
- F. Sara Krizi ve Belirtileri
- G. Sara Krizinde İlk Yardım
- H. Kan Şekeri Düşüdüğü
- İ. Kan Şekerinin Düşme Nedenleri ve Düşme Şekline Göre Belirtileri
- J. Kan Şekeri Düşüklüğünde (Hipoglisemi) İlk Yardım
- K. Göğüste Kuvvetli Ağrı Nedenleri ve Belirtileri
- L. Göğüs Ağrılarında İlk Yardım

VI. TAŞIMALAR

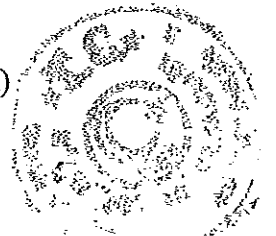
- A. Taşımalarda Genel Kurallar
- B. Acil Taşıma Teknikleri
 - 1. Hasta veya Yaralıyı Sürükleme Yöntemleri
 - 2. Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası)
 - 3. İtfaiyeci Yöntemi ile Omuzda Taşıma

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

Ölçme ve değerlendirme; Millî Eğitim Bakanlığı, Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü, Motorlu Taşıt Sürücülerini Kursu Yönetmeliği hükümleri doğrultusunda yapılır.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

- a. Projeksiyon, bilgisayar, televizyon, video CD çalar (eğitim CD'leri)



- b. Yetiřkin CPR eğitim mankeni,
c. Çocuk CPR eğitim mankeni,
d. Bebek CPR eğitim mankeni,
e. İlk yardım ile ilgili resimler, panolar, anatomik afişler ve eğitim levhaları,
f. İlk yardım malzemeleri

• Sargı bezi	20 adet
• Üçgen sargı	20 adet
• Makas	1 adet
• Flaster	2 adet
• Çengelli ięne	20 adet
• Atel (40x10 cm, 30x10 cm, 20x10 cm, 70x10 cm)	4 adet
• Battaniye	5 adet
• Çarřaf	5 adet
• Yastık	5 adet
• Elastik bandaj (2.5, 5, 7, 10 cm)	20 adet
• Gazete	10 adet
• Sert Karton Parçaları	10 adet

